



令和5年度障害者わくわく体験教室・ステップアップいきいき講座

受講者募集

障害者の自立と積極的な社会参加の促進と受講者相互の
交流を図ることを目的に開催します

初めの方大歓迎♪
お友達を誘って
どうぞお気軽にお越し
ください♪



4講座合同開講式／全講座（第1回）開催

日程：令和5年7月15日（土）10：00～

場所：山口県身体障害者福祉センター研修室（山口市）

※開講式終了後、第1回目の講座を行います。



写真講座



みんなで写真撮影を楽しもう
県障害者芸術文化祭へ向けての作品製作

参加費：無料

準備品：カメラ（スマホ可）、撮影に必要なもの

開講式の後、撮影のため場所を移動します。



書道講座



書道の基本～専門知識
書道を自由に楽しもう
県障害者芸術文化祭へ向けての作品製作

参加費：1回500円

講師：長谷川直子 氏

準備品：特になし（さまざまな種類の筆、墨汁を準備しています）

ご自身の使いやすい道具があればお持ちください。

料理講座



料理の基本～専門知識
料理（作り、食べる）を楽しもう

参加費：1回1,000円

準備品：エプロン、マスクなど

講師：上杉照子 氏（栄養士・料理教室講師）



花の寄せ植え講座



花の寄せ植えに挑戦しよう

参加費：1回500円

準備品：特になし

講師：湯浅真紀恵 氏

完成した寄せ植えはお持ち帰りいただけます。



* 各申込講座の開催日1か月前までに改めて申込者宛にご案内（日時、場所、詳細など）しますので届かない場合は下記事務局まで知らせてください。

* 第1回目の申込方法・・・（裏面）申込書より5月31日まで申込フォームに入力または下記事務局までFAX、郵送にて提出してください。